

City-Guide WINDHOEK

Windhoek ist der Ausgangspunkt für Ausflüge in unberührte Natur und in die faszinierende Wildnis. Doch bevor es in die Einsamkeit geht, sollte man sich einige Tage in der lebendigen Hauptstadt gönnen, ihren historischen Kolonialcharme und ihre modernen Hotspots genießen



ANREISE

Air Namibia fliegt mehrmals pro Woche per Nachtflug nonstop von Frankfurt nach Windhoek. Mit Airberlin kommt man ab München nach Windhoek. Vorwahl: +264 61

HOTELS

HEINITZBURG

Das luxuriöse Boutiquehotel liegt auf einem Hügel mit bestem Blick über die Stadt. Es ist die exklusivste Adresse der Stadt. Jedes Zimmer der einstigen Burg ist in einer anderen Farbe gehalten und wurde von der Interior-Designerin Heidrun Diekmann liebevoll gestaltet.

22 Heinitzburg St., Tel.: +264 61 249597, www.heinitzburg.com



**HOTEL UND RESTAURANT
HEINITZBURG**

GOCHE GANAS

Die wunderschöne Wellness-Lodge liegt nur 30 Kilometer süd-östlich von Windhoek. Von den

luxuriösen Bungalows aus sieht man Zebras und Giraffen durch die Wildnis streifen. Massagen und Beautytreatments gibt's im hauseigenen Spa.

Tel.: +264 61 224909, www.gocheganas.com



**WELLNESS-LODGE
GOCHE GANAS**

OLIVE GROVE

Das kleine Design Gästehaus hat nur zehn Zimmer und zwei Suiten. Alle sind geschmackvoll eingerichtet und bestens ausgestattet. Spa und Pool sind der ideale Rückzugsort nach langen Stadtspaziergängen.

20 Promenaden Road, Tel.: +264 61 239199, www.olivegrove-namibia.com

VONDELHOF GUESTHOUSE

Inhaber geführtes Gästehaus nur fünf Minuten von der Innenstadt entfernt. Die Räume sind mit afrikanischen Stoffen und Accessoires eingerichtet. Einige haben einen eigenen Patio.

2 Puccini Street, Tel.: +264 61 248320, www.vondelhof.com

ESSEN & BARS

NICE

In der offenen Showküche des Namibian Institute of Culinary Education zaubern Köche in der Ausbildung ausgezeichnete Fusion-Gerichte mit europäischen und afrikanischen Zutaten. Man speist in Räumen des ehemaligen Wohnhauses der Familie Brückner am Kamin oder im Patio.

2 Mozart Street, Tel.: +264 61 300710, www.nice.com.na



NICE

LEO'S AT THE CASTLE

Mit einem schönen Blick über die Stadt genießt man in opulent-luxuriösen Ambiente afrikanisch-europäische Gerichte. Dazu sollte man sich unbedingt einen edlen Wein bestellen: Zwischen 12.000 und 15.000 Flaschen lagern im Weinkeller des Restaurants, wahrscheinlich die erlesenste Sammlung Namibias. **22 Heinitzburg Street, www.heinitzburg.com**

FRESH 'N WILD

Frische mediterrane Gerichte und leckere Shakes bekommt man im rundum verglasten Restaurant mit hübsch bepflanztem Hof. Es wurde vom Architekten Leon Barnard liebevoll restauriert und eingerichtet.

Robert Mugabe Avenue/ Liliencron St., Tel.: +266 61 240346, www.freshnwild.net



FRESH 'N WILD

PAUL'S COFFEE SHOP & BRASSERIE

Im Brauereikomplex des Namibia Craft Center servieren teils taubstumme Kellner exzellente internationale Snacks und Gerichte. **Old Breweries Complex, Tel.: +264 61 307176**

GARLIC & FLOWERS

In ihrem gemütlichen Restaurant tischt Seuaa Karuaihe namibische Hausmannskost auf. Zuweilen gibt es Konzerte und Modeschauen. **Robert Mugabe Avenue, Tel.: +264 81 233095**

JOE'S BEERHOUSE

Auch wenn es zum Standardprogramm jedes Windhoek-Trips gehört: Ein Besuch bei Joe lohnt sich allemal. Das rustikale Wirtshaus hat alle erdenklichen Fleischsorten auf der Karte und serviert dazu nicht nur Windhoek Lager.

160 Nelson Mandela Avenue, Tel.: +264 61 232457, www.joesbeerhouse.com

GROOVE LOUNGE

Diese Bar ist momentan der hippeste Laden in Windhoek und Treffpunkt für junge Kreative. **Hyper Motor City, Pionierspark, Tel.: +264 81 2731086**

SHOPPING



UNIVERSAL SOUNDS

Gute Musik plus fachmännische Beratung gibt es im besten Plattenladen Windhoeks. **Post Street Mall, Tel.: +264 61 227037**

MAERUA MALL

In der weiß überdachten Mall findet man so gut wie alles. Neben Kleidung und Homewear ist die Mall auch für Kulinarisches bekannt: Mehr als 100 Sorten Fudge gibt es z. B. in der Fudge Factory, außerdem Biltong (getrocknetes Fleisch) und exzellente Käse in der benachbarten Maerua Lifestyle Mall.

Robert Mugabe Avenue/ Jan Jonker Street



NAMIBIA CRAFT CENTER

Eine bunte Ansammlung von Geschäften, Cafés und kleinen Ständen auf einem alten Brauereigelände. Hier bekommt man garantiert schöne Souvenirs, von edlem Diamantschmuck über Kunstdrucke bis zu Kleidung, z. B. von den Pambili Young Designers.

Old Brewery Building, 40 Tal Street

KATHARINA KARL

Die Designerin ist die erste Adres-

se für edle Pelze und Ledermode.

Independence Avenue, Carl List Building, Tel.: +264 61 258627, www.katharina-karl.com

GOLD IDEAS

Goldschmied Ewald Gann kam extra wegen der schönen Steine nach Namibia. Diese fasst er in Gold und Silber und fertigt maßgeschneiderten Schmuck für seine Kundinnen.

324 Sam Nujoma Drive, Tel.: +264 61 250448, www.gold-ideas.com



SHOPPINGMALL BOUGAIN VILLAS

KUNST/KULTUR

NATIONAL ART GALLERY OF NAMIBIA

Wechselnde Ausstellungen zeitgenössischer Künstler.

John Meinert St./ Robert Mugabe Ave., Tel.: +264 61 231160, www.nagn.org.na

DO

SUNDOWNER

Eine typisch namibische Sitte ist eine Verabredung zu einem abendlichen Drink. Bei einem Glas Gin Tonic oder Campari O kann man den Tag ausklingen lassen. Idealer Ort dafür ist die Terrasse des Hotels Heintzsburg.

POLYTECHNIKUM

Die polytechnische Universität ist ein genialer Ort, um Windhoek von oben zu betrachten. Der Campus rund um die ehemalige Entbindungsstation und das Elisabethhaus eignet sich außerdem für schöne Nachtaufnahmen.

TOUREN

CHEETAH EXCLUSIVE

Das Team von Helmut Schäfer bietet in modernen Autos fachmännisch geleitete Touren durch das ganze Land, aber auch Stadtrundfahrten durch Windhoek an.

Tel.: +264 61 230287, www.cheetahexclusive.com

SOUVENIRS



STOFFPÜPPCHEN

Die Puppen aus bunten Stoffen werden in Frauenprojekten auf dem Land gefertigt. Oft tragen sie traditionelle Kleidung. Erhältlich z. B. bei Casa Anin in der Mall Bougain Villas, ca. 7 Euro



FARMDUDLER

Die frische Kräuterlimo erinnert geschmacklich stark an das österreichische Original und ist eine prima Erfrischung für heiße Tage. Davon gibt es in Namibia viele. Ca. 1 Euro



TOWNSHIP-KUNST

Die Elefanten, Nilpferde oder Eidechsen aus Draht und Perlen entstehen in kleinen Werkstätten in den Townships. Auch Coladosen und anderer Metallmüll dienen als Basis für Schmuck und andere Mitbringsel. Ca. 4 Euro



MUSIK

Ob im Taxi oder in den Cafés, afrikanische Rhythmen sind in Windhoek überall präsent. Eine CD, zum Beispiel von der Ragga-Combo „The Kalaharians“, gehört daher unbedingt mit ins Gepäck. Ca. 10 Euro